



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 07.01.2019-
13.01.2019

Preis pro Menü 6,90 €

Jeden Mittag wechselnder Eintopf für 3,90 €
Salatteller ab 1,10 €

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Die grün gekennzeichneten Menüs entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.



Gesund essen, besser leben.

Montag, 07.01.2019

Möhrenrahmsuppe mit Ingwer (as,cs,fs,g,i,p,q)

Menü 1

Frische Bratwurst (03) (gs,qs)
mit Schalottensauce, (as,cs,gs,i,js)
dazu frischen Spitzkohl (as,cs,fs,gs,is)
und Kartoffelpüree (as,cs,g,ls,p,q)

Menü 2

Schupfnudelpfanne mit
Champignons, Paprika, Zucchini und
Möhren in Sauer Sahnesauce (a,aa,c,fs,g,i,p,q)

Apfel-Granatapfeljoghurt mit frischem
Granatapfel (g,p,q)

Dienstag, 08.01.2019

Bunte Gemüsesuppe (as,cs,gs,i)

Menü 1

Ungarische Hackfleischorte mit
Paprika, Zwiebeln und Tomaten,
(a,aa,abs,acs,ads,aes,afs,c,fs,g,i,j,ks,p,qs)
dazu Reis mit frischer Petersilie (as,cs,gs,i)

Menü 2

Auf Wunsch: Apfelpfannkuchen mit
Zimt und Zucker (a,aa,c,fs,g,p,q)

Mandel-Grießpudding (01,02) (a,aa,cs,fs,g,hs,p,q)

Mittwoch, 09.01.2019

Klare Nudelsuppe (a,aa,c,fs,gs,i)

Menü 1

Hähnchenbrustschnitzel, in Brösel
gebraten, (a,aa)
auf Geflügelsauce (as,c,fs,g,ls,js,p,q)
mit Bohnengemüse (as,cs,g,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2

Blumenkohl-Käsebratling (01) (a,aa,c,f,i,js,p,q)
auf Tomatensauce, (a,aa,cs,fs,g,ls,p,q)
mit Vollkornreis (as,cs,g,i,p,q)

Karamellcreme (01) (as,cs,fs,g,hs,p,q)

Donnerstag, 10.01.2019

Porreerahmsuppe (a,aa,cs,fs,g,i,p,q)

Menü 1

Rösti, gefüllt mit Philadelphiakäse, (g,p,q)
an buntem Gemüse
(Kohlrabi, Möhren, Erbsen, Blumenkohl)
(as,cs,g,i,p,q)

Menü 2

Hausmacher Wurstebrei (01,02) (as,fs,gs,i,j,qs)
mit Essiggurke (02,09) (j)
und trockenen Kartoffeln

Exotic-Fruchtgelee mit Vanillesauce
(as,cs,fs,g,hs,p,q)

Freitag, 11.01.2019

Klare Paprikasuppe mit Sago (as,cs,gs,is)

Menü 1

Welsfilet, in Kräuterkruste gebacken,
(a,aa,c,d,fs,gs,js,qs)
auf Blattspinat (a,aa,cs,fs,g,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2

Asiatische Reispfanne mit Currysauce,
(a,aa,cs,f,g,i,j,p,q)
dazu gebackene Tintenfischringe (01,03)
(a,aa,bs,cs,ds,fs,gs,n,qs)

oder Gemüsekroketten (a,aa,c,g,i,p,q)

Donut mit einer Tasse Kaffee (a,aa,cs,f,hs,p,q)

Samstag, 12.01.2019

Warme Vanillesuppe (as,cs,fs,g,hs,p,q)

Menü 1

Erbseneintopf (as,cs,gs,i)
mit Wiener Würstchen (02,03,08)

Menü 2

Schafskeulengulasch (as,cs,fs,gs,i,l,qs)
mit Zucchini-Tomatengemüse (as,cs,fs,gs,i,js)
und Eierspätzle (a,aa,c,g,p,q)

Frisches Obst

Sonntag, 13.01.2019

Klare Zwiebelsuppe mit Croutons
(a,aa,cs,g,i,js,l,p,q)

Menü 1

Auf Wunsch: Schweineroulade (02,03,08,09,14)
(as,cs,fs,gs,js,j,l,qs)
auf Rahmsauce, (a,aa,cs,fs,g,i,js,p,q)
dazu Erbsen und Möhren (as,cs,g,js,p,q)
und Petersilienkartoffeln (g,p,q)

Menü 2

Italienische Lasagne mit Tomate und
Bechamel (a,aa,c,fs,g,js,p,q)

Quark mit Mandarinen (g,p,q)