



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

## Speisekarte

Vom 22.11.2021-  
28.11.2021

Jeden Mittag wechselnder Eintopf  
Salatteller  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-  
sprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

**Dienstag, 23.11.2021**

Klare Gemüsebouillon mit Nudeln  
(a,aa,c,fs,gs,i)

**Menü 1 -**

Auf Wunsch: Gebratene Putenleber in  
Apfelsauce (03) (a,aa,cs,fs,g,ls,l,p,q)  
mit frischen Kartoffelpüree (as,cs,g,ls,p,q)  
und Bohnensalat (h,hc,j)

**Menü 2 -**

Apfelfannkuchen mit Zimt und Zucker  
(a,aa,c,fs,g,p,q)

Ananaspudding (01) (as,cs,fs,g,hs,p,q)

**Montag, 22.11.2021**

Staudensellerie-Kartoffelsuppe (as,cs,fs,g,i,p,q)

**Menü 1 -**

Frische Rinderfrikadelle gebraten (a,aa,c)  
auf Zwiebelsauce (as,cs,gs,i,js)  
mit Kohlrabigemüse (as,cs,g,i,p,q)  
und Kartoffeln

**Menü 2 -**

Sellerieschnitzel in Sesamkruste  
gebacken (03) (a,aa,c,fs,gs,hs,i,js,k,l,ms,qs)  
mit Tomatensauce (a,aa,cs,fs,g,ls,p,q)  
und Butterreis (g,p,q)

Sahnequark (g,p,q)

**Mittwoch, 24.11.2021**

Blumenkohlrahmsuppe (03) (a,cs,g,ls,p,q)

**Menü 1 -**

Schweineschnitzel in Butter gebraten  
mit Zitrone  
und Kartoffelsalat mit Zwiebel, Gurken  
und Äpfel (14) (a,aa,c,fs,g,ls,j,p,q)

**Menü 2 -**

Matjessalat (01,02,03,04,09) (a,aa,c,d,f,g,i,j,p,q)  
mit Pellkartoffeln  
und bunter Salatumlage (as,c,fs,g,i,j,qs)

Exotic-Fruchtgelee mit Vanillesauce  
(as,cs,fs,g,hs,p,q)

**Donnerstag, 25.11.2021**

Klare Champignonsuppe (as,cs,gs,i)

**Menü 1 -**

Steckrüben-Kartoffelstampf mit  
frischer Petersilie (g,p,q)  
dazu eine frische Bratwurst (03) (gs,qs)  
auf Senfsauce (a,aa,fs,g,j,p,q)

**Menü 2 -**

Vollkorn-Spätzlepfanne mit Gemüse  
(Paprika,Champignon,  
Zucchini,Möhren) (a,aa,cs,fs,g,i,p,q)  
mit gebratenem Kuhmilchkäse (a,aa,c,fs,p,q)

Vanille-Birnencreme (as,cs,fs,g,hs,p,q)

**Freitag, 26.11.2021**

Tomatensuppe mit Reis (g,p,q)

**Menü 1 -**

Buntbarschfilet in Brösel gebraten (03)  
(a,aa,c,d,fs,gs,i,js)  
auf Zitronensauce, (a,aa,cs,g,js,p,q)  
dazu Selleriegemüse (a,aa,cs,fs,g,i,js,p,q)  
und gebratene Kartoffelspalten

**Menü 2 -**

Gefüllte Germknödel (a,aa,c,g,p,q)  
mit warmer Vanillesauce (01) (fs,g,has,hs,p,q)

Mandelcreme (g,h,ha,p,q)

**Samstag, 27.11.2021**

**Menü 1 -**

Pikant gewürztes Hähnchenbrustfilet  
gebraten (a,aa,fs,j)  
mit Geflügelsauce, (as,c,fs,g,js,p,q)  
dazu Möhrengemüse (as,cs,fs,g,i,p,q)  
und Parboiled Reis (as,cs,gs,i)

**Menü 2 -**

Mexikanischer Bohneneintopf mit  
bunten Bohnen, Zwiebeln, Kartoffeln (04)  
(a,aa,cs,fs,gs,i,js,qs)  
und Fleischwurstscheiben (02,03,08)

Frisches Obst

**Sonntag, 28.11.2021**

Pfifferlingrahmsuppe (a,cs,g,js,l)

**Menü 1 -**

Gekochtes Rindfleisch (as,cs,fs,gs,i,js,qs)  
mit Meerrettichsauce, (03) (a,aa,cs,fs,g,i,l,p,q)  
dazu Petersilienkartoffeln (g,p,q)  
und Rote Bete Salat mit Zwiebeln und  
Apfelspalten (02,09) (fs,js)

**Menü 2 -**

Bunte Tortellini (02,03,04) (a,aa,c,f,i,p,q)  
in Käse-Lachssauce (a,aa,cs,d,fs,g,i,p,q)  
mit Gurkensalat (01,03,05) (a,aa,c,f,g,j,l,p,q)

Gekochter Pflaumenkompott mit Zimt  
(as,l)

und Sahne (as,cs,fs,g,hs,p,q)