



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 29.11.2021-
05.12.2021

Jeden Mittag wechselnder Eintopf
Salatteller
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 30.11.2021

Klare Zwiebelsuppe mit Croutons
(as,cs,g,i,js,l,p,q)

Menü 1 -

Käsekartoffeln (aas,as,fs,g,h,has,hbs,hc,hds,hes,hfs,hgs,hhs,i,p,q)
mit gebratener Hähnchenbrust, (a,aa)
dazu Geflügelsauce (as,c,fs,g,is,js,p,q)
und Möhrengemüse (as,cs,fs,g,i,p,q)

Menü 2 -

Grießschmarren (a,aa,c,fs,g,p,q)
mit Früchtekompott (02,03,05) (l)

Haselnusspudding mit Sahne (as,cs,fs,g,h,p,q)

Montag, 29.11.2021

Grünkernsuppe (a,aas,abs,acs,ads,ae,afs,ags,cs,fs,g,i,ks,p,q)

Menü 1 -

Zarte Hackfleischbällchen
(Rind/Schwein) (a,aa,c,fs,gs,is,j,ks,qs)
in Kapernsauce (03) (a,cs,g,i,p,q)
mit Erbsengemüse (as,cs,g,i,p,q)
und Butterreis (g,p,q)

Menü 2 -

Gebratene Schupfnudeln (a,aa,c,g,p,q)
mit Pilzragout (03) (a,cs,g,i,p,q)

Heidelbeerjoghurt (as,cs,fs,g,hs,p,q)

Mittwoch, 01.12.2021

Hühnerrahmsuppe (03) (a,cs,g,i,p,q)

Menü 1 -

Herzhaftes Puten-Zwiebelgulasch mit
Gemüse in Sahnesauce, (as,cs,fs,g,is,j,l,p,q)
dazu Butternudeln (a,aa,c,fs,g,p,q)
und Eisbergsalat mit Joghurtdressing
(as,c,fs,g,i,j,qs)

Menü 2 -

Couscous(Hartweizengrieß)-
Gemüsetörtchen (a,aa,g,p,q)
auf Rahmgemüse (a,aa,cs,fs,g,i,p,q)

Himbeergelee (as,cs,fs,gs,hs,qs)
mit Sahnesauce (04) (a,aa,c,fs,g,i,js,p,q)

Donnerstag, 02.12.2021

Klare Gemüsebrühe mit
Muschelnudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

Menü 1 -

Grünkohl (03,04) (a,ad,cs,es,fs,g,hs,i,js,ks,ms)

mit Kohlwurst, (02)

dazu Kartoffeln

und Senf (09) (j)

Menü 2 -

Roter Heringssalat (01,02,03,04,09) (a,aa,c,d,f,g,i,p,q)

mit Pellkartoffeln

und ein Gläschen Weißwein (l)

Vanillecreme (as,cs,g,hs,p,q)

mit Karamellsauce (01) (as,cs,fs,g,hs,p,q)

Freitag, 03.12.2021

Käsesuppe (01,02) (a,aa,cs,fs,g,i,p,q)

Menü 1 -

Welsfilet in Käse-Eihülle gebraten (02)
(a,aa,c,d,fs,g,js,qs)

mit Tomatensauce, (a,aa,cs,fs,g,js,p,q)

dazu Kräuterreis (as,cs,gs,i)

und Gurkensalat (01,03,05) (a,aa,c,f,g,j,l,p,q)

Menü 2 -

Tellerrösti mit Tomaten und Käse
überbacken (03) (a,f,g,js,js,p)

an bunter Salatumlage (as,c,fs,g,i,j,qs)

Milchreis (g,p,q)

mit Zimt und Zucker

Samstag, 04.12.2021

Menü 1 -

"Für Liebhaber" :Wurstebrei (01,02) (as,fs,gs,i,j,qs)

mit Kartoffeln,

dazu Essiggurke (02,09) (j)

und 1 Flasche Paderborner
Goldpilsener (a,ac)

Menü 2 -

Linseneintopf (01,04) (a,aa,cs,fs,gs,i,j,qs)

mit Wiener Würstchen (02,03,08)

und Weißbrot (a,aa,abs,ac,ads,aes,cs,f,has,hbs,hcs,hgs,hs,ks,p,q)

Frisches Obst

Sonntag, 05.12.2021

Klare Rindfleischbrühe mit gefüllten
Nudeln (03) (a,aa,c,g,i,p,q)

Menü 1 -

Cordon bleu vom Schwein (a,aa,c,js,js,p,q)

auf Rahmsauce, (a,aa,cs,fs,g,i,js,p,q)

dazu Leipziger Allerlei (as,cs,g,i,p,q)

und Petersilienkartoffeln (g,p,q)

Menü 2 -

Gemüsestrudel (01,02) (a,aa,c,es,fs,g,hs,i,ls,ms,p,q)

an bunter Salatumlage (as,c,fs,g,i,j,qs)

mit Joghurt-Quarkdipp (g,p,q)

Pistaziencreme mit Sahne (01)

(as,cs,fs,g,h,has,hbs,hc,hds,hes,hfs,hg,hhs,p,q)