



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom **18.09.2023-**
24.09.2023

Jeden Mittag wechselnder Eintopf
Salatteller
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 19.09.2023

Klare Zwiebelsuppe mit Kräutern der
Provence (as,cs,gs,ls,i,p,q)

Menü 1 -

Griechisches Geschnetzeltes vom
Schwein mit Metaxasauce, (as,gs,ls,qs)
dazu Butterreis (p,q)
und Krautsalat (03)

Menü 2 -

Vegetarische Gemüse-Nudellasagne
mit Bechamelsauce (a,aa,c,fs,gs,i,p,q)
und Gurkensalat (01,03) (a,aa,c,j,l,p,q)

Karamell-Nusscreme (as,cs,gs,hs,p,q)

Montag, 18.09.2023

Maiscremesuppe (as,cs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Geflügelbällchen (as,cs,gs,ls)
in Kokos-Currysauce (01) (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
mit Butterreis (p,q)

und grünem Salat mit Joghurtdressing
(as,gs,ls,qs)

Menü 2 -

Bunter Salatteller (01) (as,gs,ls,p,qs)
mit Thunfisch-Stückchen
und Zwiebeln, (d)
dazu Cocktailsauce (02) (a,aa,bs,cs,ds,fs,hs,ls,j,p,q)
und Weißbrot (a,aa,abs,ac,ads,aes,cs,f,hs,ks,p,q)

Zitronenquark

Mittwoch, 20.09.2023

Tomatensuppe mit Reis (aas,as,ls,p,q)

Menü 1 -

Münchner Kartoffelsalat mit Gurke und
Ei, (as,bs,cs,ds,fs,gs,hs,ls,j,qs)
dazu ein gebackenes
Hähnchenbrustschnitzel (a,aa)

Menü 2 -

Kaiserschmarrn (a,aa,c,fs,h,ha)
mit Pflaumensauce (as,l)

Milchreis "Trautmannsdorf" (03)

Donnerstag, 21.09.2023

Klare Gemüsebrühe mit
Zucchiniastreifen und Nudeln (as,gs,i,qs)

Menü 1 -

Schweinebraten (02)
im Braumbiersauce (a,aa,ac,cs,fs,gs,qs)
mit Blumenkohl (as,gs,qs,p,q)
und Bratkartoffeln (02,03,08)

Menü 2 -

Blumenkohl-Käsebratling (01) (a,aa,c,fs,qs,j,s,p,q)
auf Tomatensauce (a,aa,fs,qs,p,q)
mit Dinkelnudeln (a,aa,cs,fs)

Grießpudding (01) (a,aa,cs,fs,gs,hs,p,q)

Freitag, 22.09.2023

Kürbissuppe mit Ingwer und
Kokosmilch (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Matjesfilet in Sahnesauce mit Äpfeln,
Gurken und Zwiebeln, (02,03,09) (d,j,l)
dazu Schnittbohnen Gemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Meerretticheier (a,aa,c,fs,gs,i,j,p,q)
zu Kartoffelpüree (as,cs,gs,qs,p,q)
mit Rahmspinat (as,cs,gs,i,p,q)

Fruchtjoghurt-Becher (01,03) (p,q)

Samstag, 23.09.2023

Menü 1 -

Lammhacksteak
mit Kräutersauce, (as,cs,gs,i,p,q)
dazu Kohlrabigemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Dampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Kartoffel-Möhren-Eintopf (as,cs,gs,i)
mit Spinatklößen (as,cs,gs,i,p,q)

Frisches Obst

Sonntag, 24.09.2023

Klare Rindfleischbrühe mit Gemüse
und Klöschen (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Bayrische Eisbein-Mini-Haxe (02) (as,cs,gs,qs)
mit Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)
dazu Sauerkraut (as,cs,gs,i)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,qs,p,q)

Menü 2 -

Käsesoufflè (aas,as,c,p,q)
auf leichtem Rahmgemüse aus
gestifteten Möhren, Schwarzwurzeln
und Rosenkohl (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Eis (f,hs,p,q)