



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 19.02.2024-
25.02.2024

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 20.02.2024

Klare Zwiebelsuppe mit Brotchips
(as,cs,gs,ls,i,p,q)

Menü 1 -

Zarte Rindfleischbällchen (a,aa,c,gs,qs)
in einer fruchtigen Tomatensauce mit
Basilikum, (a,aa,fs,is,p,q)
dazu Limettenreis (a,aa,c,es,fs,hs,p,q)
und Möhrensalat

Menü 2 -

Blumenkohl-Käsebratling (01) (a,aa,c,fs,is,js,p,q)
mit Tomatensauce, an Vollkornreis
(a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
und buntem Salatschälchen (01) (as,gs,is,p,qs)

Vanillepudding mit Rumstachelbeeren
(as,cs,gs,hs,l)

Montag, 19.02.2024

Ländliche Kartoffelsuppe mit
Zucchinistiften (as,cs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Putenschnitzel in Brösel gebacken (03)
(a,aa)
mit Thymiansauce, (a,aa,fs)
dazu buntes Buttergemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Kräuterrührei (c,p,q)
mit buntem Möhregemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Pfirsichquark

Mittwoch, 21.02.2024

Kresserahmsuppe (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Hähnchenbrustfilet in Rapsöl gebraten
mit Rahmkohlrabi (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Grießschnitte in Sesamkruste
gebraten (a,aa,c,fs,k)
mit Pflaumensauce (as,l)

Milchreis
mit Zimt und Zucker

Donnerstag, 22.02.2024

Klare Gemüsebrühe mit
Muschelnudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

Menü 1 -

"Falscher Hase" (Hackbraten, mit Ei
gefüllt) mit Paprikasauce, (a,aa,c,gs,i,j,ks)
dazu Blumenkohl (as,cs,gs,i,p,q)
und Petersilienkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Ravioli, gefüllt mit Ricottakäse (p,q)
in Gorgonzolasauce, (as,cs,gs,i,p,q)
mit Eisberg-Ruccolasalat (as,gs,is,qs)
und gebratenen Zucchini-scheiben
(as,cs,gs,i,qs)

Kirschgötterspeise mit Süßkirschen
und Sahnesauce (01) (as,cs,fs,gs,has,hs,p,q)

Freitag, 23.02.2024

Käsesuppe (01) (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Welsfilet in Nusskruste gebacken
(a,aa,acs,aes,c,d,fs,gs,is,js,qs)
auf Creme-Fraichesauce, (aas,as,cs,gs,i,p,q)
mit Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Wurzelgemüse-Gratin (01) (as,c,fs,gs,hs,is,js,ks,ms,p,q)
mit Kräuterkartoffeln (p,q)
Maracuja-Ananascreme (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Samstag, 24.02.2024

Menü 1 -

Grünkohl (a,ad,cs,gs,i)
mit lippischer, frischer Kohlwurst,
Senf
und Kartoffeln

Menü 2 -

Erbseneintopf mit reichlich Gemüse
und Kartoffeln, (aas,acs,as,fs,i,js)
mit Wiener Würstchen

Frisches Obst

Sonntag, 25.02.2024

Klare Hühnerbrühe mit Gemüse und
Reis (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Eisenacher Bierfleisch (Schwein) mit
Kümmel und Apfelwürfeln,
dazu geschmorter Kohl (as,cs,gs,i)
und Stampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Pilzragout mit Backcamembert,
Sojasprossen und Creme Frischli
Dipp, (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
dazu Kartoffeln

Panna cotta(italienischer Nachtisch) (p,q)