



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom **26.02.2024-**
03.03.2024

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 27.02.2024

Tomatensuppe (a,aa,cs,fs,gs,i)

Menü 1 -

Hähnchenbrustfilet
mit Curryrahmsauce, (01) (a,aa,cs,fs,gs,i)
Ananasscheibe
und Haselnussreis (h,has,hb,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,p,q)

Menü 2 -

Bratkartoffeln (02,03,08)
mit Spiegeleiern (01,02) (c)
und Essiggurke mit Rote-Bete-
Scheiben (02,09) (j)

Milchreis
mit Zimt und Zucker

Montag, 26.02.2024

Kartoffelsuppe (as,cs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Frische Bratwurst (03) (gs,qs)
mit Bratensauce, (01,02) (a,aa,fs)
dazu Sauerkraut (as,cs,gs,i)
und Stampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Vollkornspaghetti mit Rote-
Linsenbolognese (a,aa,cs,gs,i)
und buntem Salatteller (01) (as,gs,is,p,qs)

Joghurt mit Banane (p,q)

Mittwoch, 28.02.2024

Gebrannte Grießsuppe mit
Lauchstreifen (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Zwiebel-Schweinegulasch mit Paprika
und Pilzen,
dazu Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Butternudeln (a,aa,c,fs,p,q)

Menü 2 -

Blumenkohl-Käsebratling (01) (a,aa,c,fs,is,js,p,q)
mit Senfsauce (a,aa,fs,i,p,q)
und Kräuter-Gemüsereis (as,cs,gs,i)

Waldmeistergelee (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)
mit Vanillesauce (01) (fs,has,hs,p,q)

Donnerstag, 29.02.2024

Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken
(as,c,gs,i)

Menü 1 -

Geschmorter Kasseler-
Nacknbraten(Schwein) (02,03,08) (as,cs,gs,i,j)
mit Pfeffersauce,
Schmorzwiebelgemüse (as,cs,gs,i)
und Röstkartoffeln

Menü 2 -

Lasagne mit Ricotta und Blattspinat
auf Tomatensauce (a,aa,cs,fs,gs,js,p,q)
mit bunter Salatschale (01) (as,gs,js,p,qs)

Nusspudding (as,cs,gs,hs,qs)

Freitag, 01.03.2024

Kürbisrahmsuppe mit gerösteten
Kürbiskernen (aas,as,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ms,qs)

Menü 1 -

Matjes-Hering in Dillsahnesauce (03,09)
(c,d,i,p,q)
mit grünem Bohnengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Bunter Salatteller (01) (as,gs,js,p,qs)
mit Gemüse-Knusperbagel (a,aa,ae,cs,fs,gs,i,js,ks,qs)
und Knoblauchdipp (01,02,14) (j,p,q)

Grießpudding mit Erdbeersauce (01)
(a,aa,cs,fs,gs,hs,qs)

Samstag, 02.03.2024

Menü 1 -

Butternudeln à la Bolognese (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p)
mit Parmesan (p)
und Gurkensalat (01,03) (a,aa,c,j,l,p,q)

Menü 2 -

Graupeneintopf mit buntem Gemüse (04)
(a,aa,ac,cs,fs,gs,i,js,qs)
und Westfälischem
Rauchendchen(Schwein) (02,03,08)
Frisches Obst

Sonntag, 03.03.2024

Ochsenchwanzsuppe

Menü 1 -

Putenschnitzel in Brösel gebacken (03)
(a,aa)
mit Geflügelsauce,
dazu Schwarzwurzelgemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Petersilienkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Marillenknödel mit süßem Brösel (p,q)
und Süßkirschen

Eisbecher (01) (p,q)