



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom **23.09.2024-**
29.09.2024

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 24.09.2024

Frische Buttermilch mit Zitronensaft (p,q)

Menü 1 -

Gekochtes Rindfleisch (gs,i,js,qs)

mit Schnittlauchsauce, (p,q)

dazu Selleriegemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

und Kartoffeln

Menü 2 -

Panierter Schmelzkäse-Bratling (a,aa,ad,c,p,q)

auf Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)

grünes Bohnengemüse (as,cs,gs,i,p,q)

und Risleekartoffeln

Schokoladencreme (as,cs,gs,hs,qs)

Montag, 23.09.2024

Kartoffelsuppe (as,cs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Würziges Puten-Orangengulasch, (01,03)
(a,aa,cs,fs,gs,i)

dazu Möhrengemüse (as,cs,gs,i,p,q)

und Butterreis (p,q)

Menü 2 -

Kartoffelgratin mit Brokkoliröschen und
Käse überbacken, (as,cs,gs,i,p,q)

dazu ein Salat (01) (as,gs,js,p,qs)

Buttermilchdessert-Mango (p,q)

Mittwoch, 25.09.2024

Champignonrahmsuppe (as,cs,gs,js,qs)

Menü 1 -

Deftiges Winzersteak (a,aa,fs)

mit ordentlich Schmorr-Zwiebeln, (as,cs,gs,i)

Rotweinsauce (a,aa,ac,cs,f,gs,js,l)

und Kartoffelklößen (p,q)

Menü 2 -

Thunfischsalat mit Gurke, Ei und

Tomate in Coctailsauce, (03) (d,l)

mit Pellkartoffeln

Apfelwürfel mit vanilliertem
Läuterzucker und Sahnesauce (as,cs,gs,hs,l,qs)

Donnerstag, 26.09.2024

Klare Gemüsebrühe mit Nudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

Menü 1 -

Gebratene Frikadelle mit Käse gefüllt

(a,aa,c,i,j,ks)

auf Thymiansauce (a,aa,fs)

mit Kohlrabigemüse (as,cs,gs,i,p,q)

und Kartoffeln

Menü 2 -

Schwarzwurzel-Frikassee in

Weißweinsauce (as,cs,gs,i,p,q)

mit Gemüsebällchen (c)

und Kartoffeln

Süße Quarkspeise (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Freitag, 27.09.2024

Kürbisrahmsuppe mit gerösteten

Kürbiskernen (aas,as,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ms,qs)

Menü 1 -

Eismeer-Seelachsfilet mit

Kräuterkruste gebacken, (a,aa,c,d,fs,gs,js,qs)

auf Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)

dazu Rahmspinat (as,cs,gs,i,p,q)

und Kartoffeln

Menü 2 -

Brokkoli Nuss Ecke

auf Petersiliensauce (aas,as,cs,gs,i,p,q)

mit Vollkornreis (as,cs,gs,i,p,q)

und Salat (01) (as,gs,js,p,qs)

Vanillecreme mit Karamellsauce (as,cs,gs,hs)

Samstag, 28.09.2024

Menü 1 -

Bayrischer Leberkäse(Schwein) (02,03,08)

mit Zwiebelsauce,

Senfkraut (as,cs,gs,i,j)

und Kartoffelpüree (as,cs,gs,js,p,q)

Menü 2 -

Bohneneintopf mit buntem Gemüse

und Kartoffelwürfeln, (as,gs,i,qs)

dazu westfälisches

Rauchendchen(Schwein) (02,03,08)

Frisches Obst

Sonntag, 29.09.2024

Steinpilzbouillon mit Gemüsewürfeln

und Nudeln (a,aa,cs,fs,i,js)

Menü 1 -

Rheinisches Rindergulasch mit

pikanter Sauce, Rosinen und Mandeln,

dazu Apfelrotkohl (as,cs,gs,i,l)

und Kartoffelklöße (p,q)

Menü 2 -

Bunte Nudeln (a,aa,cs,fs,js)

mit Gorgonzolasauce (as,cs,gs,i,p,q)

und ein gebratener Scampi-Spieß (b)

Eishörnchen (a,aa,p,q)