



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom **28.10.2024-**
03.11.2024

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 29.10.2024

Klare Paprikasuppe mit Grießklößchen
(aas,as,cs,fs,gs,ls,qs)

Menü 1 -

Kasseler Nacken in Wurzelsud gegart
(as,cs,gs,i)

mit Kümmelsauce, (as)

Bratkartoffeln (02,03,08)

und buntem Salat (01) (as,gs,ls,p,qs)

Menü 2 -

Matjestatar (02,03,09) (a,aa,c,d,gs,i,j,p,q)

mit grünem Bohnengemüse (as,cs,gs,i,p,q)

und Kartoffeln

Vanillepudding (as,cs,gs,hs)
mit Rumstachelbeeren

Montag, 28.10.2024

Karotten-Ingwer-Suppe (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Landjäger Bratwurst (03) (gs,qs)

mit Bratensauce, (01,02) (a,aa,fs)

dazu Apfelrotkohl (as,cs,gs,i,l)

und Kartoffelpüree (as,cs,gs,ls,p,q)

Menü 2 -

Gebackene, vegetarische
Frühlingsrolle (a,aa,c,f)

mit bunter Salatumlage (as,gs,ls,qs)

Pfirsichquark

Mittwoch, 30.10.2024

Brokkolicremesuppe

Menü 1 -

Hühnerfrikassee in Weißweinsauce
mit Champignons und Spargel, (03)
(a,aa,cs,fs,gs,i,js,l,p,q)

dazu Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)

und Butterreis (p,q)

Menü 2 -

Tortellini mit Käse gefüllt (a,aa,c,fs,p,q)

in Tomaten-Sahnesauce (a,aa,fs,ls,p,q)

und Salat (01) (as,gs,ls,p,qs)

Milchreis
mit Zimt und Zucker

Donnerstag, 31.10.2024

Klare Gemüsebrühe mit Nudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

Menü 1 -

Wirsing-Roulade, pikant mit
Rouladensauce (as,c,gs,i,j,qs)
und Kartoffelstampf (p,q)

Menü 2 -

Pochierte Eier süß/sauer (c)
mit Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)
Blattspinat (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,qs,p,q)

Birnenkompott

Freitag, 01.11.2024

Allerheiligen
Kürbis-Orangensuppe (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Lachs in Blätterteig
auf feiner Buttersauce (a,ac,c,gs,i,p,q)
mit grünem Bohnengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Dampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Blumenkohl-Käsebratling (01) (a,aa,c,fs,gs,i,p,q)
auf Tomatensauce (a,aa,fs,gs,i,p,q)
mit Vollkornreis (as,cs,gs,i,p,q)
und ein buntes Salatschälchen (01)
(as,gs,qs,i,p,qs)

Mangokompott mit Sahnequark (p,q)

Samstag, 02.11.2024

Menü 1 -

Schweinegeschnetzeltes nach
griechischer Art aus der Pfanne mit
Tomatenecken und rohen
Zwiebelscheiben, (as,gs,qs,i)
dazu bunten Reis (as,cs,gs,i)
und Knoblauchquark (01,02,14) (j,p,q)

Menü 2 -

"Chilli con carne" Mexikanischer
Bohneneintopf (14) (as,gs,qs,i,j,qs)

Frisches Obst

Sonntag, 03.11.2024

Klare Hühnerbrühe mit Gemüsewürfel
und Reis (as,cs,fs,gs,i,qs)

Menü 1 -

Rinderschmorbraten in Portweinsauce
mit geschmorten Äpfeln, (as,cs,gs,i,l)
dazu Kohlrabigemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Dampfnudeln (a,aa,c,fs,gs,p,q)
mit Sanddorn-Traubenkompott (02,03,05) (l)

Schwarzwälder Eisbecher (01) (fs,p,q)