



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

## Speisekarte

Vom 18.11.2024-  
24.11.2024

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage  
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-  
sprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

**Dienstag, 19.11.2024**

Klare Lauchbrühe mit gefüllten Nudeln  
(03) (a,aa,c,gs,is,p,q)

**Menü 1 -**

Gekochtes Rindfleisch (gs,i,js,qs)  
mit Meerrettichsauce, (03) (a,aa,cs,fs,gs,i,l,p,q)  
Bouillonkartoffeln (as,gs,i,js,qs)  
und Rote-Bete-Salat mit Zwiebeln und  
Apfelwürfeln (02,09)

**Menü 2 -**

Gemüselasagne (a,aa,c,fs,gs,i,p,q)  
auf Tomatensauce (a,aa,fs,is,p,q)

Karamellcreme (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Montag, 18.11.2024**

Blumenkohlrahmsuppe (as,gs,is,p,q)

**Menü 1 -**

Ofenwarmer Leberkäse(Schwein) (02,03,08)  
mit Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)  
dazu Kümmelkraut (as,cs,gs,i)  
und Stampfkartoffeln (p,q)

**Menü 2 -**

Mini-Makkaroni  
mit Pilzsauce  
und eine bunte Salatschale (01) (as,gs,is,p,qs)

Fruchtjoghurt-Becher (01,03) (p,q)

**Mittwoch, 20.11.2024**

Waldpilzsuppe (as,cs,p,q)

**Menü 1 -**

Hähnchenragout in Kokos-  
Vanillesauce, (aas,as,gs,hs,is,js,qs)  
dazu Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Butterreis (p,q)

**Menü 2 -**

Eier in Lachs-Senfsauce, (a,aa,c,fs,gs,i,j,p,q)  
dazu Rahmspinat (as,cs,gs,i,p,q)  
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Bananen-Pudding (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Donnerstag, 21.11.2024**

Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken  
(as,c,gs,i)

**Menü 1 -**

Hackbraten(Schwein/Rind) (a,aa,c,gs,i,j,ks)  
mit Paprikasauce,  
dazu buntes Gemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Bratkartoffeln (02,03,08)

**Menü 2 -**

Schwäbische, vegetarische  
Maultaschen (a,aa,c,gs,i,p,q)  
auf Rahmgemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Stachelbeerkompott (as,cs,gs,hs,l)

**Freitag, 22.11.2024**

Kürbisrahmsuppe mit gerösteten  
Kürbiskernen (aas,as,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ms,qs)

**Menü 1 -**

Buntbarschfilet in Brösel gebacken  
(a,aa,c,d)  
auf Dillsauce (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)  
mit Selleriegemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)  
und Dampfkartoffeln (p,q)

**Menü 2 -**

Kaiserschmarrn (a,aa,c,fs,h,ha)  
mit Pflaumensauce (as,l)

Mandelpudding (as,cs,gs,hs,qs)

**Samstag, 23.11.2024**

**Menü 1 -**

Kasseler-Schnitzel in Senfpanade  
gebacken (02,03,08) (a,aa,c,fs,j)  
mit Zwiebelsauce,  
dazu Jägerkohl (as,cs,gs,i,qs)  
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

**Menü 2 -**

'Reitersuppe' mit Gehacktem,  
(Rind/Schwein) Paprika, Mais,  
Bohnen, Tomaten (14) (as,cs,gs,i)  
und Weißbrot (a,aa,ac,cs,f,hs,ks,p,q)

Frisches Obst

**Sonntag, 24.11.2024**

Ochsenschwanzsuppe

**Menü 1 -**

Eisbein von der Mini-Haxe (02) (gs,js,qs)  
mit Rahmsauce, (a,aa,fs,p,q)  
dazu Brüsseler Sprossenkohl (02) (p,q)  
und angebratene Kartoffeln

**Menü 2 -**

Buntes Gemüse in Rahm (as,cs,gs,i,p,q)  
mit gebackenem Kuhmilchkäse (a,aa,c,fs,p,q)  
und Kräuterkartoffeln (ls)

Waffeleis-Trio