



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 17.03.2025-
23.03.2025

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 18.03.2025

Klare Champignonsuppe ⁽ⁱ⁾

Menü 1 -

Rindfleisch im Wurzelsud gegart ^(gs,i,js,qs)
mit Meerrettichsauce, ⁽⁰³⁾ (a,aa,cs,fs,gs,i,l,p,q)
dazu Rote-Bete-Gemüse ^(02,09) (as,cs,gs,i,p,q)
und Dampfkartoffeln ^(p,q)

Menü 2 -

Rührei ^(c,p,q)
mit Rahmspinat ^(as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffelpüree ^(as,cs,gs,is,p,q)

Amarettocreme ^(as,cs,gs,h,ha,qs)

Montag, 17.03.2025

Blumenkohlrahmsuppe ^(as,gs,is,p,q)

Menü 1 -

Ofenwarmer Leberkäse(Schwein) ^(02,03,08)
mit Apfelsauce, ⁽⁰¹⁾
dazu Rosenkohl ⁽⁰²⁾ (p,q)
und Kartoffelpüree ^(as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Käseknöpfli ⁽⁰¹⁾ (a,aa,c,p)
mit Schmorzwiebeln ^(as,cs,gs,i)
und bunter Salatauswahl ⁽⁰¹⁾ (as,gs,is,p,qs)

Dickmilch mit Pfirsich ^(01,03)

Mittwoch, 19.03.2025

Zwiebelrahmsuppe ⁽⁰⁴⁾ (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Hähnchenschnitzel ^(a,aa)
mit Paprikasauce,
Erbsengemüse ^(as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffelröstinchen

Menü 2 -

Orientalischer Bulgur Bratling, gefüllt
mit Frischkäse ^(a,aa,p)
auf Olivensauce ⁽⁰³⁾
mit Zucchini-Gemüse ^(as,cs,gs,i,qs)
und Wildem Reis ^(as,cs,gs,i,p,q)

Rhabarberkompott ^(as,l)
mit Vanillesauce ⁽⁰¹⁾ (fs,has,hs,p,q)

Donnerstag, 20.03.2025

Klare Lauchbrühe mit
Gemüseklößchen (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Nürnberger Bratwürstchen mit Senf, (08)
(gs,j,qs)

dazu Weinsauerkraut (as,cs,gs,i)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Spaghetti mit vegetarischer Eiweiß-
Hack-Tomatensauce (a,aa,cs,f,gs,i,js,qs)

dazu bunte Salatauswahl (01) (as,gs,is,p,qs)

Wiener Kaffeecreme (01) (a,ab,ac,cs,fs,gs,hs,qs)

Freitag, 21.03.2025

Möhrenrahmsuppe (a,aa,fs,p,q)

Menü 1 -

Gebratenes Lachsfilet (01,02) (a,aa,cs,d,fs,gs,is,js,qs)

mit Dillsauce, (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

dazu Rahmspinat (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Warmer, Vanille-Milchreis mit Sahne,
so viel, wie Sie mögen
mit Zimt und Zucker

Mandelpudding (as,cs,gs,hs,qs)

Samstag, 22.03.2025

Menü 1 -

Frische Mettbällchen(Schwein) (a,aa)

in Kapernsauce, (as,cs,gs,i,p,q)

dazu Babymöhrrchen (as,cs,gs,i,p,q)
und Butterreis (p,q)

Menü 2 -

Wirsingetopf mit Möhren, Sellerie,
Kartoffeln (as,gs,i,qs)

und Fleischwurstscheiben (02,03,08)

Frisches Obst

Sonntag, 23.03.2025

Pfifferlingrahmsuppe

Menü 1 -

Schweinenackenbraten gefüllt mit
Backpflaumen

auf Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)

dazu Blumenkohl (as,cs,gs,i,p,q)

und Bratkartoffeln (02,03,08)

Menü 2 -

Gebackene Kartoffeltasche

auf Rahmpilzen (03) (as,cs,gs,i,l)

und Salat (01) (as,gs,is,p,qs)

Aprikosenquark mit Weizenpops (03)