



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

## Speisekarte

Vom 20.10.2025-  
26.10.2025

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage  
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-  
sprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

**Dienstag, 21.10.2025**

Klare Fleischbrühe mit Gemüsewürfeln  
und Nudeln (a,aa,c,fs,gs,i,js)

**Menü 1 -**

Gebratenes Hähnchenbrustfilet  
mit Pilzsauce,  
dazu Möhrengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Kartoffelgratin (c,p,q)

**Menü 2 -**

Grießschnitte in Sesamkruste  
gebraten (a,aa,c,fs,js,k,ms)  
mit Pflaumenkompott (as,l)

Nusspudding (as,cs,gs,hs,qs)

**Montag, 20.10.2025**

Gemüserahmsuppe (as,cs,gs,i,p,q)

**Menü 1 -**

Ofenwarmer Leberkäse(Schwein) (02,03,08)  
mit Zwiebelsauce,  
Sauerkraut (as,cs,gs,i)  
und Knödelgröstl (p,q)

**Menü 2 -**

Vegetarische Ravioli (p,q)  
in Käsesauce (01) (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)  
mit buntem Salatteller (01) (as,gs,js,p,qs)

Orangenquark

**Mittwoch, 22.10.2025**

Brokkolicremesuppe (p,q)

**Menü 1 -**

Mediterraner Hackbraten (a,aa,c,gs,i,j,ks)  
mit Tomatensauce, (a,aa,fs,js,p,q)  
dazu Butternudeln (a,aa,c,fs,p,q)  
und Bohnensalat

**Menü 2 -**

Gefüllte Zucchini (01) (a,aa,c,p,q)  
auf Knoblauch-Olivensauce (03)  
und angebratene Schupfnudeln (a,aa,c,p,q)

Milchreis  
mit Zimt und Zucker

**Donnerstag, 23.10.2025**

Klare Hühnerbouillon mit  
Gemüsewürfeln und  
Blumenkohlröschen (as,cs,fs,gs,i,js,qs)

**Menü 1 -**

Kassler-Rückensteak(Schwein) (a,aa,fs)  
in Paprikasauce  
mit Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Kartoffeln

**Menü 2 -**

Eieromelette, gefüllt mit Gemüse und  
Käseraspeln überbacken, (01,02) (as,c,p)  
auf Schnittlauchsauce (p,q)  
dazu Kartoffeln  
  
Zitronencreme

**Freitag, 24.10.2025**

Kürbisrahmsuppe mit gerösteten  
Kürbiskernen (aas,as,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ms,qs)

**Menü 1 -**

Eiersauce (a,aa,c,fs,gs,i,p,q)  
zum gebratenen Seelachsfilet, (a,aa,c)  
dazu Rahmspinat (as,cs,gs,i,p,q)  
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

**Menü 2 -**

Gemüsebratling (a,aa,c,fs,gs,hs,i,js,ks,qs)  
mit Rahmpilzen (03) (as,cs,gs,i,l)  
und Bratkartoffeln (02,03,08)  
  
Mövenpick-Joghurtbecher (p,q)

**Samstag, 25.10.2025**

**Menü 1 -**

Hausmacher Wurstebrei (01,02) (as,gs,i,j,qs)  
mit Dampfkartoffeln (p,q)  
und Essiggurke (02,09) (j)

**Menü 2 -**

Linseneintopf (01,04) (a,aa,cs,fs,gs,i,j,qs)  
mit Wiener Würstchen

Frisches Obst

**Sonntag, 26.10.2025**

Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken  
(as,c,gs,l)

**Menü 1 -**

Geflügelroulade  
mit Backpflaumensauce, (01,02) (a,aa,fs)  
dazu Wirsinggemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)  
und Kartoffeln

**Menü 2 -**

Kartoffelgratin mit Brokkoliröschen,  
Schinkenstreifen und Käse  
überbacken (as,cs,gs,i,p,q)

Gekochtes Pflaumenkompott mit Zimt  
(as,l)  
und Vanillecreme (as,cs,gs,hs)