



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 08.12.2025-
14.12.2025

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 09.12.2025

Klare Fleischbouillon mit Gemüse
(as,cs,fs,gs,i,js)

Menü 1 -

Gekochtes Rindfleisch (gs,i,js,qs)
mit Meerrettichsauce, (03) (a,aa,cs,fs,gs,i,l,p,q)
dazu Gemüse-Bouillonkartoffeln (as,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

Riesen Germknödel mit Heidelbeer-
Füllung (a,aa,c,p,q)
auf Vanillesauce (01) (fs,has,hs,p,q)

Frucht-Sahnejoghurt (01,03) (p,q)

Montag, 08.12.2025

Zwiebelrahmsuppe (04) (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Schmorkohl mit Zwiebeln und
Rosmarin, (as,cs,gs,i,qs)
dazu eine westfälische Kohlwurst,
Senf
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Reibeplätzchen (a,aa,c,fs)
mit Apfelmus (03)

Paradiescreme-Zitrone (01) (p,q)

Mittwoch, 10.12.2025

Tomatensuppe mit Reis (aas,as,is)

Menü 1 -

Ragout fin von der Putenbrust in
Weißweinsauce, (a,aa,fs)
mit Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Butterreis (p,q)

Menü 2 -

Brathering (01) (a,aa,d,j)
mit Remouladensauce, (14) (a,aa,c,j)
Bratkartoffeln (02,03,08)
und Essiggemüse (02,09) (j)

Milchreis
mit Zimt und Zucker

Donnerstag, 11.12.2025

Klare Paprikasuppe mit Nudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

Menü 1 -

Auf Wunsch: Himmel und Erde, eine rheinische Spezialität, mit gebratenen Blutwurstscheiben (02,03,08) (a,aa,p,q)
und geschmorten Zwiebeln (as,cs,gs,i)

Menü 2 -

Brokkoli-Nuss-Ecke
auf Tomatensauce (a,aa,fs,is,p,q)
mit Vollkornreis (as,cs,gs,i,p,q)
und eine Salatschale (01) (as,gs,is,p,qs)

Süßer Quark (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Samstag, 13.12.2025

Menü 1 -

Kohlroulade, gefüllt mit pikantem Hackfleisch (a,aa,abs,acs,ads,aes,afs,ags,cs,fs,gs,i,js,qs)
auf Kümmelsauce, (as)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Kartoffel-Steckrübeneintopf (as,cs,gs,i,qs)
mit Kohlwurst

Frisches Obst

Freitag, 12.12.2025

Champignonrahmsuppe (as,cs,gs,is,js,qs)

Menü 1 -

Matjesfilet mit Apfel-Gurken und Zwiebeln in Dill-Sahnesauce (02,03,09) (aas,as,d,is,j,l)
mit angebratenen Mini-Kartoffeln und Rote-Bete-Salat (02,09)

Menü 2 -

Gefüllte Paprikaschote mit Cous-Cous und Gemüse (as,c,gs,i)
auf Olivensauce, (03)
mit Butterreis (p,q)

Vanillecreme (as,cs,gs,hs)

Sonntag, 14.12.2025

Sonntag, 14.12.2025

Klare Gemüsesuppe mit Klößchen (i)

Menü 1 -

Marinierter Schweinnackenbraten in Malzbiersauce, (a,aa,ac,fs,gs,qs)
dazu Apfelrotkohl (as,cs,gs,i,l)
und Kartoffelklöße (p,q)

Menü 2 -

Bunte Nudeln (a,aa,cs,fs,js)
mit Gorgonzolasauce (as,cs,gs,i,p,q)
und ein gebratenes Eiweißschnitzel (01,02) (a,aa,ad,c,p,q)

Schwarzwalder Eisbecher (01) (fs,p,q)