



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

# Speisekarte

Vom 26.01.2026-  
01.02.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage  
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-  
sprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

Dienstag, 27.01.2026

Klare Gemüsebrühe mit Nudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

**Menü 1 -**  
Kasseler-Nacken in Wurzelsud gegart  
(as,cs,gs,i)  
mit Bratensauce, (01,02) (a,aa,fs)  
dazu Bohnengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Kartoffeln

**Menü 2 -**

Schweizer Teller-Rösti mit Tomaten  
und Käse überbacken, (a,f)  
dazu ein Salatschälchen (01) (as,gs,is,p,qs)

Amarettocreme (as,cs,gs,h,ha,qs)

Montag, 26.01.2026

Bunte Gemüserahmsuppe (as,cs,gs,i,p,q)

**Menü 1 -**

Frische Bratwurst (03) (gs,qs)  
mit Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)  
dazu Sauerkraut (as,cs,gs,i)  
und Kartoffeln

**Menü 2 -**

Gemüse-Knusperbratling  
(a,aas,abs,acs,ad,ae,afs,ags,c,gs,is,ks,qs)  
auf Rahmwirsing (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)  
mit Röstkartoffeln

Himbeerquark (as,cs,fs,hs,p,q)

Mittwoch, 28.01.2026

Möhrensuppe mit Ingwer (as,cs,gs,i)

**Menü 1 -**

Hühnerfrikassee in Weißweinsauce  
mit Champignons und Spargel,  
(a,aa,cs,fs,gs,is,js,l,p,q)  
dazu Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)  
und Butterreis (p,q)

**Menü 2 -**

Quarkkeulchen mit Rosinen (08) (as,c,fs,gs,hs,p,q)  
und gekochtem Pflaumenkompott (as,l)

Stachelbeercompott (as,cs,gs,hs,l)

**Donnerstag, 29.01.2026**

Klare Lauchbrühe mit  
Suppenmaultaschen (as,cs,gs,i)

**Menü 1 -**

Eine gebratene  
Frikadelle(Schwein/Rind) (a,aa,c,i,j,ks)  
auf Estragonsauce (a,aa,fs,p,q)  
mit Schmorzwiebeln (as,cs,gs,i)  
und Stampfkartoffeln (p,q)

**Menü 2 -**

Rührei (c,p,q)  
mit Rahm-Champignons (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)  
und Stampfkartoffeln (p,q)

Waldmeistergelee (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)  
mit Sahne (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Samstag, 31.01.2026**

**Menü 1 -**

Gebratenes Lammhacksteak  
auf Paprika-Zwiebelsauce  
mit Dicke Bohnen in Rahm (03) (a,aa,cs,fs,gs,i)  
und Röstkartoffeln

**Menü 2 -**

Weißkohleintopf mit Gemüsewürfeln  
und Kartoffeln, (02) (a,aa,fs,gs,is,js,qs)  
dazu Wiener Würstchen

Frisches Obst

**Freitag, 30.01.2026**

Rote Linsensuppe mit Koriander und  
Kreuzkümmel (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

**Menü 1 -**

Tilapiafilet in Käse-Eihülle gebraten (03)  
(a,aa,cs,d,fs,gs,is,js,qs)  
auf Schnittlauchsauce (p,q)  
mit Gemüse-Kartoffelpfanne (as,gs,i,js,qs)

**Menü 2 -**

Blumenkohl-Käsebratling (01) (a,aa,c,fs,is,js,p,q)  
mit Tomatensauce (a,aa,fs,is,p,q)  
und Butterreis (p,q)

Apfelmus (03)

**Sonntag, 01.02.2026**

Pfifferlingrahmsuppe

**Menü 1 -**

Schweineschnitzel  
mit Ananas und Käse überbacken  
auf Rahmsauce, (a,aa,fs,p,q)  
dazu Röstinchchen

**Menü 2 -**

Maultaschen mit reichlich buntem  
Gemüse (a,aa,c,gs,i,qs)  
und Petersiliensauce (aas,as,cs,gs,i,p,q)

Rote Vierfruchtgrütze (l)  
mit Vanillesauce (01) (fs,has,hs,p,q)