



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 26.01.2026-
01.02.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 27.01.2026

Klare Gemüsebrühe mit Nudeln (a,aa,c,fs,gs,i)

Menü 1 -

Kasseler-Nackен in Wurzelsud gegart
(as,cs,gs,i)

mit Bratensauce, (01,02) (a,aa,fs)

dazu Bohnengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Schweizer Teller-Rösti mit Tomaten
und Käse überbacken, (a,f)
dazu ein Salatschälchen (01) (as,gs,fs,p,qs)

Amarettocreme (as,cs,gs,h,ha,qs)

Montag, 26.01.2026

Bunte Gemüserahmsuppe (as,cs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Frische Bratwurst (03) (gs,qs)
mit Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)
dazu Sauerkraut (as,cs,gs,i)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Gemüse-Knusperbratling
(a,aas,abs,acs,ad,ae,afs,ags,c,gs,is,ks,qs)
auf Rahmwirsing (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
mit Röstkartoffeln

Himbeerquark (as,cs,fs,hs,p,q)

Mittwoch, 28.01.2026

Möhrensuppe mit Ingwer (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Hühnerfrikassee in Weißweinsauce
mit Champignons und Spargel,
(a,aa,cs,fs,gs,is,js,l,p,q)

dazu Erbsengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Butterreis (p,q)

Menü 2 -

Quarkkeulchen mit Rosinen (08) (as,c,fs,gs,hs,p,q)
und gekochtem Pflaumenkompott (as,i)

Stachelbeerkompott (as,cs,gs,hs,i)

Donnerstag, 29.01.2026

Klare Lauchbrühe mit
Suppenmaultaschen (as,cs,gs,i)

Menü 1 -

Eine gebratene
Frikadelle(Schwein/Rind) (a,aa,c,i,j,ks)
auf Estragonsauce (a,aa,fs,p,q)
mit Schmorzwiebeln (as,cs,gs,i)
und Stampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Rührei (c,p,q)
mit Rahm-Champignons (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
und Stampfkartoffeln (p,q)

Waldmeistergelee (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)
mit Sahne (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Freitag, 30.01.2026

Rote Linsensuppe mit Koriander und
Kreuzkümmel (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Tilapiafilet in Käse-Eihülle gebraten (03)
(a,aa,cs,d,fs,gs,is,js,qs)
auf Schnittlauchsauce (p,q)
mit Gemüse-Kartoffelpfanne (as,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

Blumenkohl-Käsebratling (01) (a,aa,c,fs,is,js,p,q)
mit Tomatensauce (a,aa,fs,is,p,q)
und Butterreis (p,q)

Apfelmus (03)

Samstag, 31.01.2026

Menü 1 -

Gebratenes Lammhacksteak
auf Paprika-Zwiebelsauce
mit Dicke Bohnen in Rahm (03) (a,aa,cs,fs,gs,i)
und Röstkartoffeln

Menü 2 -

Weißkohleintopf mit Gemüsegewürfeln
und Kartoffeln, (02) (a,aa,fs,gs,is,js,qs)
dazu Wiener Würstchen

Frisches Obst

Sonntag, 01.02.2026

Pfifferlingrahmsuppe

Menü 1 -

Schweineschnitzel
mit Ananas und Käse überbacken
auf Rahmsauce, (a,aa,fs,p,q)
dazu Röstinchen

Menü 2 -

Maultaschen mit reichlich buntem
Gemüse (a,aa,c,gs,i,qs)
und Petersiliensauce (aas,as,cs,gs,i,p,q)

Rote Vierfruchtgrütze (l)
mit Vanillesauce (01) (fs,has,hs,p,q)