



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 02.02.2026-
08.02.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 03.02.2026

Klare Gemüsesuppe mit Sago (a,aa,cs,fs,i,js)

Menü 1 -

Hacksteak "Big Rip" gegrillt (a,aa,c,gs,js,j,qs)
mit Paprikasauce
dazu Möhrengemüse (as,cs,gs,i,p,q)
und Bratkartoffeln (02,03,08)

Menü 2 -

Spätzlepfanne mit Gemüse in saurer
Sahnesauce (a,aa,c,gs,i,p,q)

Mandelcreme (h,ha,p,q)

Montag, 02.02.2026

Kartoffelsuppe (as,cs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Ofenwarmer Leberkäse(Schwein) (02,03,08)
mit Rahmsauce, (a,aa,fs,p,q)
dazu Wirsinggemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,p,q)
und Stampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Bulgur Buletten
auf Currysauce (01) (a,aa,cs,fs,gs,i)
mit Jasminreis (p,q)
und buntem Salat (01) (as,gs,js,p,qs)

Quark-Zitronencreme

Mittwoch, 04.02.2026

Tomatensuppe (a,aa,cs,fs,gs,i)

Menü 1 -

Hähnchenbrustfilet in Brösel gebraten,
(a,aa)
dazu mediterranes Gemüse (as,cs,gs,i)
und Butternudeln (a,aa,c,fs,p,q)

Menü 2 -

Pizza "Margherita" mit Tomaten und
Käse, (01) (a,aa,fs,p)
dazu ein bunter Salat (01) (as,gs,js,p,qs)

Birnenkompott mit Zimt

Donnerstag, 05.02.2026

Klare Hühnerbrühe mit
Gemüsestreifen und Nudeln (as,cs,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Gefüllte Paprikaschote(Schwein/Rind)
(as,c,fs,gs,js,qs)

in Tomatensauce (a,aa,fs,js,p,q)

mit Butterreis (p,q)

Menü 2 -

Gebackene, vegetarische
Frühlingsrolle (a,aa,c,f)

mit süß-saurem Chinagemüse (14) (i)

und Mandelreis (h,ha,p,q)

Zitronen Götterspeise (as,cs,gs,hs,qs)

mit Sahnesauce (as,cs,gs,hs,qs)

Freitag, 06.02.2026

Kürbisrahmsuppe mit gerösteten
Kürbiskernen (aas,as,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ms,qs)

Menü 1 -

Gebratenes Seelachsfilet (a,aa,c)

mit Senfsauce, (a,aa,fs,j,p,q)

dazu Rahmsellerie (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

und Kartoffeln

Menü 2 -

Marillenknödel mit Vanillesauce (01,02,03)
(a,aa,c,gs,hs,p,q)

Buttermilchdessert Orangen-Limette (p,q)

Samstag, 07.02.2026

Menü 1 -

Geschnetzeltes von Schwein in
Rahmsauce (a,ac,cs,gs,i,j)

mit buntem Gemüse (as,cs,gs,i,p,q)

und Eierspätzle in Butter geschwenkt
(a,aa,c,p,q)

Menü 2 -

"Beef Stew" Rinderschmor-Eintopf (02)
(as,cs,gs,i)

Frisches Obst

Sonntag, 08.02.2026

Klare Rindfleischbrühe mit Gemüse
und Eierstich (04) (a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Geschmorte Mini-Schweinehaxen in
Braunbiersauce (a,ac,gs,qs)

mit Sauerkraut (as,cs,gs,i)

und Kartoffelpüree (as,cs,gs,js,p,q)

Menü 2 -

Leckerer Schmelzkäse-Bratling in
Butter gebraten, (a,aa,ad,c,p,q)

mit Pilzsauce,

dazu mediterranes Gemüse (as,cs,gs,i)

und Eiernudeln (a,aa,cs,fs,js,p,q)

Schwarzwälder Eisbecher (01) (fs,p,q)