



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 09.02.2026-
15.02.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 10.02.2026

Klare Bouillon mit Gemüse ⁽⁰⁴⁾ (a,aa,cs,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Ragout fin von der Putenbrust mit
Champignons und Spargel in
Weißweinsauce, ^(a,aa,cs,fs,gs,js,i,qs)
dazu Erbsengemüse ^(as,cs,gs,i,p,q)
und Butterreis ^(p,q)

Menü 2 -

Knackiger, bunter Salatteller ⁽⁰¹⁾ (as,gs,js,p,qs)
mit Frenchdressing, ⁽ⁱ⁾
dazu frittierten Kuhmilchkäse ^(a,aa,c,fs)
und Baguette-Scheiben ^(a,aa,ac,fs,gs,ks,qs)

Bayerische Fruchtcreme ^(as,cs,fs,hs,i,p,q)

Montag, 09.02.2026

Zwiebelrahmsuppe ⁽⁰⁴⁾ (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Rinderlebergeschnetzeltes in
Champignonsauce, ^(a,aa,cs,fs,gs,js,i,qs)
mit Möhrengemüse ^(as,cs,gs,i,p,q)
und Stampfkartoffeln

Menü 2 -

Bunte Gemüse-Pfanne ^(aas,acs,as,cs,fs,gs,i,qs)
mit gebackenen Kartoffeltaschen

Paradiescreme Schokolade ^(as,cs,gs,hs,qs)

Mittwoch, 11.02.2026

Tomatensuppe mit Reis ^(aas,as,js)

Menü 1 -

Gekochtes Rindfleisch ^(gs,i,js,qs)
in Meerrettichsauce, ⁽⁰³⁾ (a,aa,cs,fs,gs,i,l,p,q)
mit Kartoffeln,
dazu Selleriesalat mit Apfelwürfeln ^(03,09)
^(a,aa,c,i,p,q)

Menü 2 -

Brathering ⁽⁰¹⁾ (a,aa,d,j)
mit Remouladensauce, ⁽¹⁴⁾ (a,aa,c,j)
Bratkartoffeln ^(02,03,08)
und Essiggemüse ^(02,09) (j)

Milchreis
mit Zimt und Zucker

Donnerstag, 12.02.2026

Klare Paprikasuppe mit Nudeln
(aas,as,cs,fs,gs,is,qs)

Menü 1 -

Auf Wunsch: "Himmel und Erde", eine
Rheinische Spezialität mit gebratenen
Blutwurstscheiben (02,03,08) (a,aa)
und geschmorten Zwiebeln (as,cs,gs,i)

Menü 2 -

Brokkoli-Nuss-Ecke
auf Tomatensauce (a,aa,fs,is,p,q)
mit Vollkornreis (as,cs,gs,i,p,q)
und eine Salatschale (01) (as,gs,is,p,qs)

Orangengelee (as,cs,fs,gs,hs,qs)
mit Schlagsahne (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Freitag, 13.02.2026

Champignonrahmsuppe (as,cs,gs,is,js,qs)

Menü 1 -

In Zimtbutter gebratenes
Buntbarschfilet^(d)
mit Senfsauce, (a,aa,fs,j)
Rote Bete-Gemüse (02,09) (as,cs,gs,i,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Paprikaschote mit Kus-Kus und
Gemüse gefüllt (as,c,gs,i)
auf Olivensauce,
mit Vollkornreis (as,cs,gs,i,p,q)

Vanillecreme (as,cs,gs,hs)

Samstag, 14.02.2026

Menü 1 -

Kohlroulade, gefüllt mit pikanten
Hackfleisch (a,aa,abs,acs,ads,aes,afs,ags,cs,fs,gs,i,js,qs)
auf Kümmelsauce, (as)
dazu Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Erbseneintopf, nach Bundeswehr-
Rezept (aas,acs,as,fs,i,js)
mit Würstchen

Frisches Obst

Sonntag, 15.02.2026

Klare Gemüsesuppe mit Klößchen⁽ⁱ⁾

Menü 1 -

Marinierter Schweinenackenbraten
(02,03,08)
mit Malzbiersauce, (a,aa,ac,fs,gs,qs)
dazu Apfelrotkohl (as,cs,gs,i,l)
und Kartoffelklöße (p,q)

Menü 2 -

Gnocchi-Blattspinatauflauf mit
geschmolzenen Tomatenecken (as,cs,gs,i,p,q)

Amerikaner mit Glasur (a,aa,c,es,fs,hs,js,ks,ms,p,q)