



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 09.03.2026-
15.03.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 10.03.2026

Klare Gemüsebouillon mit Nudeln
(a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Gekochtes Rindfleisch (gs,i,js,qs)

mit Meerrettichsauce, (03) (a,aa,c,fs,gs,i,js,l,p,q)

Dampfkartoffeln (p,q)

und Rote Bete Salat mit Zwiebeln und
Apfelspalten (02,09)

Menü 2 -

Reisfrikadelle mit feinem Gemüse,
Quark, Ei und Kräutern (02,03) (as,c,gs,i,js,p,q)

auf Tomatensauce (a,aa,fs,js,p,q)

und mediterranes Gemüse (as,cs,gs,i,js,qs)

Kirsch-Götterspeise mit Sahnesauce
(as,cs,gs,hs,qs)

Montag, 09.03.2026

Hühnerrahmsuppe (as,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Wurstebrei (01,02) (as,gs,i,j,qs)

mit Stampfkartoffeln (p,q)

und Essiggemüse (02,09) (j)

Menü 2 -

Gebackene Kartoffeltasche mit
Frischkäse gefüllt,
dazu buntes Gemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)

Mandarinenquark mit Löffelbiskuit

Mittwoch, 11.03.2026

Tomatensuppe (a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Paprikahähnchen (a,aa,c,fs,gs,i,js,l,qs)

mit Schwarzwurzelgemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)

und Kräuterreis (as,cs,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

Dampfnudeln (a,aa,c,fs,hs,p,q)

mit Beerenkompott (l)

Mandelcreme (h,ha,p,q)

Donnerstag, 12.03.2026

Klare Rindfleischbrühe mit Eiflocken ⁽⁰⁴⁾
(a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Schweinebraten ⁽⁰²⁾
mit Rahmsauce, (a,aa,fs,p,q)
dazu Erbsen-Möhrengemüse ^(p,q)
und Petersilienkartoffeln ^(p,q)

Menü 2 -

Eierknöpfli ^(a,aa,c,p,q)
mit Rahmpilzsauce, ⁽⁰³⁾ (as,cs,gs,i,js,l,qs)
Käseraspel ^(p)
und Bohnensalat

Pfirsichspalten

Freitag, 13.03.2026

Kürbisrahmsuppe mit gerösteten
Kürbiskernen (aas,as,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ms,qs)

Menü 1 -

Alaska-Seelachsfilet mit Brokkolikruste
(a,aa,cs,fs,gs,i,js,qs)
auf Kräutersauce (aas,as,cs,gs,i,js,p,q)
mit Gemüse-Schupfnudelpfanne
(as,cs,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

Eieromelette gefüllt mit Spargel und
Käse überbacken ^(01,02) (c,p)
auf Kräutersauce (aas,as,cs,gs,i,js,p,q)
mit Kartoffeln

Schokoladenpudding mit Sahne (as,cs,gs,hs,qs)

Samstag, 14.03.2026

Menü 1 -

Gebackene Hähnchenkeule
auf Estragonsauce (a,aa,fs,p,q)
und süß-saures Paprikagemüse
(as,cs,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

Pilzeintopf mit Frühlingszwiebeln,
Kartoffeln und Klößchen (as,cs,gs,i,js,qs)

Frisches Obst

Sonntag, 15.03.2026

Spargelcremesuppe (as,cs,gs,js,qs)

Menü 1 -

Badischer Sauerbraten(Rind) (a,aa,cs,fs,gs,i,l)
mit Apfelrotkohl (as,cs,gs,i,js,l,qs)
und Eierspätzle (a,aa,c,p,q)

Menü 2 -

Kartoffel-Blumenkohlaufauf ^(01,02)
(a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

Biskuitrolle (a,aa,c,p,q)