



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 16.03.2026-
22.03.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 17.03.2026

Möhrencreme-Suppe (a,aa,fs,p,q)

Menü 1 -

Hackbraten (a,aa,c,gs,i,j,ks,qs)
mit Rahmsauce, (a,aa,fs,p,q)
Kohlrabigemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,is,p,q)

Menü 2 -

Senfeier (a,aa,c,fs,gs,i,j,p,q)
mit Blumenkohl (as,gs,is,p,q)
und Kartoffeln

Zitronenpudding

Montag, 16.03.2026

Gemüserahmsuppe (as,cs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Geflügelklöße (as,cs,fs,gs,is,js,qs)
in Kapernsauce, (as,cs,gs,i,js,p,q)
dazu Blumenkohlgemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Butterreis (p,q)

Menü 2 -

Buntes Gemüsegratin mit
Kartoffelscheiben und Käse (as,c,gs,i,js,p,q)
dazu gebackene Gemüse-
Knusperbaigel (a,aa,ae,cs,fs,gs,i,js,ks,qs)

Apfel-Granatapfeljoghurt (p,q)

Mittwoch, 18.03.2026

Kressesuppe (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren
und Spargelspitzen, (03) (a,aa,cs,fs,gs,i,js,l,p,q)
dazu Parboiled Reis (as,cs,gs,i,js,qs)
und ein kleiner Salat (01) (as,gs,is,p,qs)

Menü 2 -

Bunte Gemüse-Reispfanne mit
Kichererbsen (as,cs,gs,i,js,qs)
und milder Currysauce (01) (a,aa,cs,fs,gs,i,js,qs)

Welfenspeise mit Fruchtsauce

Donnerstag, 19.03.2026

Klare Geflügel-Bouillon mit Gemüse
und Eiflocken (as,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Ofenwarmer Leberkäse(Schwein)
mit Spiegelei, (01,02) (c)
Schmor-Zwiebeln (as,cs,gs,i,js,qs)
und gebratenen Kartoffeln

Menü 2 -

Kartoffel-Puffer (a,aa,c,fs)
mit Apfelkompott

Vanillecreme (as,cs,gs,hs)
mit Erdbeersauce (as,l)

Freitag, 20.03.2026

Kartoffelsuppe mit Kräuterschmand
(as,cs,gs,i,p,q)

Menü 1 -

Gebratenes Schollenfilet (a,aa,c,d,fs,gs,is,js,qs)
auf lauwarmem Kartoffelsalat (02,09)
(as,c,fs,gs,is,j)

Menü 2 -

Nudelaufbau mit feinem Gemüse und
milder Käsekruste (a,aa,c,fs,gs,i,js,p,q)

Pfirsich-Maracujaquark (p,q)

Samstag, 21.03.2026

Menü 1 -

Hähnchenbrust (a,aa)
mit Tomaten und Mozzarella
überbacken (a,f)
auf Basilikumsauce, (a,aa,fs,is,p,q)
dazu eine Schupfnudel-
Gemüsepfanne (as,cs,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

'Reitersuppe' mit Hackfleisch, Paprika,
Mais, Bohnen, Tomaten (14) (as,cs,gs,i,js,qs)

Grießpudding mit Sahne (01) (a,aa,cs,fs,gs,hs,js,ms,qs)

Sonntag, 22.03.2026

Steinpilzbouillon mit Gemüsewürfeln
und Nudeln (a,aa,cs,fs,i,js)

Menü 1 -

Paderborner Senfbraten(Schwein) (l)
mit Kürbis-Selleriegemüse (i,p,q)
und Petersilienkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Gnocchi-Blattspinataufbau mit
geschmolzenen Tomatenecken (as,cs,gs,i,js,p,q)

Grüne Grütze
mit Vanillesauce (01) (fs,has,hs,p,q)