



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 27.07.2026-
02.08.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 28.07.2026

Klare Gemüsesuppe mit
Karottenstreifen ⁽ⁱ⁾

Menü 1 -

Ein Paar Wiener Würstchen
mit Senf
und Kartoffelsalat ⁽¹⁴⁾ (a,aa,c,j)

Menü 2 -

Linsenlasagne (a,aa,i)

Pistaziencreme ⁽⁰¹⁾ (as,cs,gs,h,has,hbs,hc,hds,hes,hfs,hg,hhs,qs)

Montag, 27.07.2026

Pilzcremesuppe (as,cs,gs,is,js,qs)

Menü 1 -

Gebackener Hähnchenkeule
auf Thymiansauce (a,aa,fs)
mit Möhrengemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Gemüsestrudel
mit Bärlauchsauce, (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)
dazu Kartoffeln
und Salat ⁽⁰¹⁾ (as,fs,gs,is,js,p,qs)

Quarkspeise (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Mittwoch, 29.07.2026

Kaltschale ^(01,03) (as,cs,fs,hs,p,q)

Menü 1 -

Hähnchenbrust-Geschnetzeltes
"Züricher Art" (a,ac,i,l)
mit gebratenem Gemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und buntem Reis (as,cs,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

Gebratene Brokkoli-Bratling
mit Schmand-Paprikaragout
und in Butter geschwenkte Kartoffeln
^(p,q)

Fruchtjoghurt-Becher ^(01,03) (p,q)

Donnerstag, 30.07.2026

Klare Hühnerbrühe mit Gemüse und
Nudeln ⁽ⁱ⁾

Menü 1 -

Schweineschnitzel
mit Champignonsauce,
Butterkartoffeln ^(p,q)
und buntem Salat ⁽⁰¹⁾ ^(as,fs,gs,is,js,p,qs)

Menü 2 -

Blumenkohl-Curry mit reichlich buntem
Gemüse ^(as,gs,is,p,q)
und halb wildem Reis ^(as,cs,gs,i,js,p,q)

Schokoladenpudding ^(as,cs,gs,hs,qs)

Freitag, 31.07.2026

Kaltschale ^(as,cs,fs,gs,hs,qs)

Menü 1 -

Alaska Grill-Fischfilet mit einer
Marinade aus Tomaten und Kräutern
^(aas,abs,acs,ads,as,bs,cs,d,fs,js,p,q)
auf Kräutersauce ^(aas,as,cs,gs,i,js,p,q)
mit Gemüsereis ^(as,cs,gs,i,js,qs)
und Salat ⁽⁰¹⁾ ^(as,fs,gs,is,js,p,qs)

Menü 2 -

Marillenknödel ^(p,q)
mit Pflaumenkompott ^(as,l)

Himbeergötterspeise ^(as,cs,fs,gs,hs,qs)
mit Sahne ^(as,cs,fs,gs,hs,qs)

Samstag, 01.08.2026

Menü 1 -

Frikadelle(Schwein/Rind) ^(a,aa,c,i,j,ks)
mit Senf,
dazu geschwenkte Prinzessbohnen
^(as,cs,gs,i,js,p,q)
und Petersilienkartoffeln ^(p,q)

Menü 2 -

Serbischer Bohneneintopf ⁽¹⁴⁾ ^(as,fs,gs,i,js,qs)
mit Weißbrot

Apfelkompott

Sonntag, 02.08.2026

Klare Rindfleischbrühe mit Nudeln und
Eiflocken ⁽⁰⁴⁾ ^(a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Rinderschmorbraten in Rotweinsauce
^(as,cs,gs,i,l)
mit Blaukraut ^(as,cs,gs,i,js,l,qs)
und Kartoffelklößen ^(p,q)

Menü 2 -

Kartoffelauflauf mit Brokkoli und
gebratenen Lachswürfeln und Käse
überbacken ^(as,cs,d,gs,i,js,p,q)

Bayerische Creme mit Fruchtsauce
^(as,cs,fs,hs,l,p,q)