



Im Herzen Paderborns:  
**Westphalenhof**  
Gastronomie | Veranstaltungen

## Speisekarte

Vom 10.08.2026-  
16.08.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage  
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-  
sprechen der Ernährung  
**Fit im Alter**

**Dienstag, 11.08.2026**

Klare Gemüsebrühe mit Nudeln  
(a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

### Menü 1 -

Hacksteak "Big Rip" (a,aa,c,gs,js,i,qs)  
mit Paprikasauce,  
dazu Möhrengemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)  
und Bratkartoffeln (02,03,08)

### Menü 2 -

Gebackene Kartoffeltaschen  
auf Rahmgemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Buntes Fruchtgelee (as,cs,fs,gs,hs,qs)  
mit angeschlagener Sahne (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Montag, 10.08.2026**

Kartoffelsuppe (as,cs,gs,i,p,q)

### Menü 1 -

Gefüllte Paprikaschote(Schwein/Rind)  
(as,c,fs,gs,js,qs)  
in Tomatensauce (a,aa,fs,js,p,q)  
mit Butterreis (p,q)

### Menü 2 -

Leckerer Schmelzkäse-Bratling (a,aa,ad,c,p,q)  
auf Sauerrahmsauce (01) (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)  
mit mediterranem Grill-Gemüse (as,cs,gs,i,js,qs)  
und gebratenen Schupfnudeln (a,aa,c,p,q)

Heidelbeerfruchtquark (as,cs,gs,hs,p,q)

**Mittwoch, 12.08.2026**

Kaltschale (01,03) (as,cs,fs,hs,p,q)

### Menü 1 -

Marinierte Hähnchenbrust (a,aa,fs,i)  
mit Currysauce, (01) (a,aa,cs,fs,gs,i,js,qs)  
dazu Lauchgemüse (03) (a,aa,bs,cs,ds,fs,gs,hs,i,j,ks,l,ns,qs)  
und Mandelreis (h,ha,p,q)

### Menü 2 -

Pizza "Margherita" mit Tomaten und  
Käse, (01) (a,aa,fs,p)  
dazu bunter Salat (01) (as,fs,gs,js,p,qs)

Birnenkompott mit Zimtsud

**Donnerstag, 13.08.2026**

Klare Hühnerbrühe mit Eiflocken (c,i)

**Menü 1 -**

Schweinegulasch  
mit Apfelrotkohl (as,cs,gs,i,js,l,qs)  
und Eierknöpfli (p,q)

**Menü 2 -**

Nudelauflauf mit Gemüse in Käse-  
Sahnesauce gebacken (02) (a,aa,c,fs,gs,i,js,ns,p,q)

Milchreis  
mit Apfelmus (03)

**Freitag, 14.08.2026**

Frucht-Kaltschale (as,cs,fs,gs,hs,qs)

**Menü 1 -**

Fischfrikadelle in Brösel gebacken  
(a,aa,c,d,ls,ks)  
auf Dillsauce (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)  
mit Rahmsellerie (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)  
und Petersilienkartoffeln (p,q)

**Menü 2 -**

Großer, bunter Bauernsalat (01) (as,fs,gs,ls,js,p,qs)  
mit Kuhmilchkäse (p,q)  
und Baguette (a,aa,ac,fs,gs,ks,qs)

Haselnusspudding mit Sahne (as,cs,gs,hs,qs)

**Samstag, 15.08.2026**

**Menü 1 -**

Putenschnitzel in Brösel gebacken mit  
Zitronenecke  
an hausgemachtem, buntem  
Nudelsalat (03) (a,aa,c,l)

**Menü 2 -**

Kartoffel-Möhren-Eintopf (as,cs,gs,i,js,qs)  
mit dicke Fleischwurst-Scheiben (02,03,08)

Zitronen Joghurt-Mousse (01) (p,q)

**Sonntag, 16.08.2026**

Ochsenschwanzsuppe

**Menü 1 -**

Spießbraten mit Mett gefüllt  
auf Braunbiersauce, (a,aa,ac,fs,gs,qs)  
dazu Rahmwirsing (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)  
und Kartoffeln

**Menü 2 -**

Eieromelette, gefüllt mit buntem  
Rahmgemüse und Käseraspeln  
überbacken (01,02) (as,c,p)  
auf Kräutersauce (aas,as,cs,gs,i,js,p,q)  
dazu Kartoffeln

Eistörtchen (01) (f,hs,i,p,q)