



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 17.08.2026-
23.08.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 18.08.2026

Klare Bouillon mit Gemüse (as,cs,fs,gs,i,js)

Menü 1 -

Putenstreifen (a,aa,fs)
in Paprikasauce
mit Vollkornreis (as,cs,gs,i,js,p,q)
und einen kleinen, bunten Salat (01)
(as,fs,gs,is,js,p,q)

Menü 2 -

Dampfnudeln (a,aa,c,fs,hs,p,q)
mit Dunstbirne
und Vanillesauce (01) (fs,has,hs,p,q)

Mirabellenkompott (03)

Montag, 17.08.2026

Fruchtkaltschale (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Menü 1 -

Schweinenackensteak (a,aa,fs)
mit Rosmarinsauce,
dazu gebratenen Spitzkohl (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Eierspätzle (a,aa,c,p,q)

Menü 2 -

Süßkartoffelwürfel mit milder
Currysauce und Kichererbsen (as,gs,is,p,q)

Kaffeeccreme (01) (a,ab,ac,cs,fs,gs,hs,qs)

Mittwoch, 19.08.2026

Petersilienwurzel-Cremesuppe (as,cs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Steckrüben-Kartoffelstampf (p,q)
mit Hackfleischbällchen (a,aa,c,gs,is,j,ks,qs)
und Bratensauce (01,02) (a,aa,fs)

Menü 2 -

Vegetarische Frühlingsrollen (a,aa,c,f)
auf Jasminreis, (p,q)
mit Wokgemüse und süß-saurer
Sauce (14) (j)

Schokoladenccreme (as,cs,gs,hs,qs)

Donnerstag, 20.08.2026

Klare Hühnerbrühe mit Eierstich (c,i)

Menü 1 -

Hähnchenbrust im Ofen gebraten
mit cremigem Lauchgemüse (03)
(a,aa,bs,cs,ds,fs,gs,hs,i,j,ks,l,ns,qs)
und Kartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Rosenkohl-Gemüsepfanne (l,p,q)
mit Eierknöpfli (p,q)

Apfelmus mit Sahne (03)

Freitag, 21.08.2026

Kaltschale (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Menü 1 -

Schlemmerfilet Bordolaise (a,aa,cs,d,gs,js,qs)
mit buntem Pfannengemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Dampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Kartoffeln
mit Rahmspinat (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Spiegeleiern (01,02) (c)

Vanillepudding (as,cs,gs,hs)

Samstag, 22.08.2026

Menü 1 -

Hackbraten (a,aa,c,gs,i,j,ks,qs)
mit Rahm-Wirsinggemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)
und Röstkartoffeln

Menü 2 -

Bunter Gemüseeintopf mit roten
Linsen (as,cs,gs,i,js,qs)
und ofenwarmes Baguette-Brötchen
(a,aa,ac,fs,gs,ks,qs)

Paradiescreme Sahne-Karamell (p,q)

Sonntag, 23.08.2026

Klare Rindfleischbouillon mit
Gemüsewürfeln und Nudeln (a,aa,c,fs,gs,i,js)

Menü 1 -

Westfälischer Pfefferpotthast (i)
mit Dampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Gemüse-Nudelaufbau (a,aa,cs,fs,gs,i,js,qs)

Bayerische Creme mit Himbeermark
(as,cs,fs,hs,l,p,q)