



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 14.09.2026-
20.09.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 15.09.2026

Klare Gemüsebouillon mit Nudeln
(a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Putengeschnetzeltes "Toskana" mit
Tomaten-Frischkäsesauce (gs,js,qs)
dazu Gemüse-Gnocchipfanne (as,cs,gs,i,js,p,q)

Menü 2 -

Vegetarische Linsenlasagne (a,aa,i)
mit buntem Salat (01) (as,fs,gs,js,p,qs)

Stachelbeerkompott (as,cs,gs,hs,i)
mit Sahne (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Montag, 14.09.2026

Karotten-Ingwer-Suppe (as,cs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Königsberger Klopse(Schwein/Rind)
(a,aa,c,gs,i,p,q)
in Kapernsauce (as,cs,gs,i,js,p,q)
mit Erbsengemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Kartoffeln

Menü 2 -

Gefüllte Zucchini (01) (a,aa,c,p,q)
mit pikanter Sauce (aas,as,js,p,q)
und Butterreis (p,q)

Pfirsich-Maracujacreme (p,q)

Mittwoch, 16.09.2026

Selleriecremesuppe (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Tafelspitz vom Rind (gs,i,js,qs)
mit Meerrettichsauce, (03) (a,aa,cs,fs,gs,i,js,i,p,q)
Wirsinggemüse (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)
und Dampfkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Süß gefüllter Pfannkuchen (a,aa,c,hs,p,q)
auf Vanillesauce (01) (fs,has,hs,p,q)
Quarkspeise mit Honig (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Donnerstag, 17.09.2026

Klare Hühnerbrühe mit Grießklöschen
(a,aa,c,i,p,q)

Menü 1 -

Hähnchenbrust "Hawai" mit Ananas
und Käse überbacken
auf Geflügelsauce,
Petersilienkartoffeln (p,q)
und Salat (as,gs,ls,qs)

Menü 2 -

Mediterranes Couscous-Törtchen (a,aa,p,q)
mit Ratatouille-Gemüse

Bananenpudding (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)

Freitag, 18.09.2026

Pastinaken-Cremesuppe mit
Thymianäpfel (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Matjesfilet nach Hausfrauen Art mit
Äpfel, Gurken und Zwiebelstiften in
saure Sahnesauce, (02,03,09) (aas,as,ls,j,l)
dazu Pellkartoffeln

Menü 2 -

Käsespätzle mit Röstzwiebeln (01) (a,aa,c,p)
und einem bunten Salat (01) (as,fs,gs,ls,js,p,qs)

Grießpudding mit Zimt und Zucker (01)
(a,aa,cs,fs,gs,hs,js,ms,qs)

Samstag, 19.09.2026

Menü 1 -

Schweineschnitzel
mit Champignonsauce,
Blumenkohl (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,ls,p,q)

Menü 2 -

Bunter Kartoffel-Wurzelgemüse-
Eintopf (as,cs,gs,i,js,qs)
mit Wiener Würstchen

Naturjoghurt mit Fruchttopping (01)
(as,cs,fs,gs,hs,p,q)

Sonntag, 20.09.2026

Klare Rindfleischbrühe mit Gemüse
und Eiflocken (04) (a,aa,c,fs,gs,i,js,qs)

Menü 1 -

Geschmorte Rindersemerrolle in
Rotweinsauce (as,cs,gs,i,l)
mit Kohlrabigemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und angebratenen Kartoffeln

Menü 2 -

Nudel-Gemüse-Auflauf in Kräuter-
Bechamel überbacken (a,aa,c,fs,gs,i,js,p,q)

Herrencreme (01) (as,cs,fs,gs,hs,qs)