



Im Herzen Paderborns:
Westphalenhof
Gastronomie | Veranstaltungen

Speisekarte

Vom 02.11.2026-
08.11.2026

Eintopf: Spätherbst / Winter / Samstage
großer oder kleiner Salatteller nach Wahl
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Grün gekennzeichnete Speisen ent-
sprechen der Ernährung
Fit im Alter

Dienstag, 03.11.2026

Klare Fleischbouillonsuppe mit
Gemüse und Pfannkuchenstreifen
(a,aa,c,hbs,hs,i,p,q)

Menü 1 -

Hähnchenbrustfilet natur gebraten
mit Ananas und Käse überbacken,
dazu Brokkoligemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und halb-wilder Reis (as,cs,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

Warmer Apfelstrudel (a,aa,cs,gs,has,hbs,hs,js,qs)
mit Vanillesauce (01) (fs,has,hs,p,q)

Apfel-Birnenkompott

Montag, 02.11.2026

Paprikarahmsuppe (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

Menü 1 -

Bratwurstschnecke (03) (gs,qs)
auf Bratensauce (01,02) (a,aa,fs)
mit Schmorzwiebeln (as,cs,gs,i,js,qs)
und Kartoffelpüree (as,cs,gs,js,p,q)

Menü 2 -

Backkartoffel
mit Kräuterquark (p,q)
an bunter Salatumlage (as,gs,js,qs)

Vanillepudding (as,cs,gs,hs)

Mittwoch, 04.11.2026

Pfifferlingrahmsuppe

Menü 1 -

Rinderragout (a,aa,fs,l)
mit buntem Gemüse (as,cs,gs,i,js,p,q)
und Petersilienkartoffeln (p,q)

Menü 2 -

Vegetarische Lasagne (a,aa,c,fs,gs,i,js,p,q)
und ein kleiner Salat (01) (as,fs,gs,js,p,qs)

Milchreis
mit Zimt und Zucker

Donnerstag, 05.11.2026

Klare Hühnerbrühe mit Gemüse und Nudeln ⁽ⁱ⁾

Menü 1 -

Wirsing-Roulade ^(as,c,gs,i,j,qs)

in Specksauce

Kohlrabigemüse ^(as,cs,gs,i,js,qs)

und gebratene Kartoffeln

Menü 2 -

Schupfnudel-Pilzpfanne mit Kräuter-Schmand ^(as,cs,gs,i,js,qs)

Schokoladenpudding ^(as,cs,gs,hs,qs)

Freitag, 06.11.2026

Kürbisrahmsuppe mit gerösteten Kürbiskernen ^(aas,as,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ms,qs)

Menü 1 -

Gebratenes Seelachsfilet ^(a,aa,c)

mit Dillsauce ^(a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)

dazu Gemüse-Reispfanne ^(as,cs,gs,i,js,qs)

Menü 2 -

Großer, bunter Salatteller ^{(01) (as,fs,gs,ls,js,p,qs)}

mit gebratenen Pilzen ^(as,cs,gs,i,js,qs)

Kräutercreme ^(p,q)

und Baguette ^(a,aa,ac,fs,gs,ks,qs)

Fruchtquark ^{(01,03) (as,cs,fs,gs,hs,qs)}

Samstag, 07.11.2026

Menü 1 -

Hühnerfrikassee mit Pilzen und Spargel in Weißweinsauce, ^{(03) (a,aa,fs,gs,i,l,p,q)}

dazu Erbsengemüse ^(as,cs,gs,i,js,qs)

und Butterreis

Menü 2 -

Lippischer Linseneintopf ^{(01,04) (a,aa,cs,fs,gs,i,j,qs)}

mit Wiener Würstchen

Grießpudding mit Sahne ^{(01) (a,aa,cs,fs,gs,hs,js,ms,qs)}

Sonntag, 08.11.2026

Ochsenschwanzsuppe

Menü 1 -

Grünkohl ^(a,ad,cs,gs,i)

mit Kohlwurst,

Senf

und Salzkartoffeln

Menü 2 -

Kartoffel-Blattspinatauflauf mit Kuhmilchkäse überbacken ^(as,cs,gs,i,js,p,q)

Pflaumenkompott mit Zimt ^(as,l)

und ein Spekulatius ^(a,aa,f,gs,h,has,hb,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,qs)